

Vuurwerkangst

Waarom is mijn hond ineens bang voor vuurwerk ?

In de basis ontstaat vuurwerkangst door een negatieve associatie van schrik. Het harde geluid dat bij vuurwerk hoort, is een prikkel die bij honden vanuit de basis als bedreigend wordt ervaren. Veel mensen schrikken zelf ook steeds bij het horen van een knal of hard geluid, we realiseren het ons niet altijd meer, maar ook bij mensen reageert het lichaam hierop als bedreiging.

Hoe herken is eventuele angst voor vuurwerk

Belangrijk is het herkennen van de reactie die je hond geeft op moment van een hard geluid, zoals een vuurwerkknal. Reageert hij met stress signalen, dan weet je dat het geluid te hard voor hem is geweest. Wat zijn de soorten signalen dan, die je hond kan afgeven:

- Hijgen
- Oren naar achteren
- Staart laag
- Niet meer verder willen lopen
- Gapen
- Trillen
- Tongelen (steeds met de tong de neus proberen te raken)
- Voorpootje heffen

Wanneer je hond één of meerdere van deze signalen laat zien is een verhoogde kans dat je hond bang is of angst voor vuurwerk aan het opbouwen is. Dan is het dus belangrijk dat je hieraan gaat werken voordat het verergert en tijdens oud-en-nieuw angst of erger gaat ontwikkelen.

Wat kan je doen om te voorkomen dat je hond bang wordt van vuurwerk

- Heb je een pup en gaat hij voor het eerst vuurwerk meemaken, ga dan trainen met behulp van een vuurwerk-geluiden of zorg er voor dat als er harde geluiden op straat zijn, dat je hier dan goed op reageert.
- Maak altijd positieve associaties met harde geluiden (zoals vuurwerk). Zorg dat je altijd lekkers of een speeltje paraat hebt, tijdens de wandelingen maar ook thuis waardoor je onmiddellijk kan reageren als er een harde knal is.
- Geef je hond steun! Er zijn helaas nog steeds mensen die adviseren om je hond te negeren in bange situaties. De meningen zijn hierover verdeeld, ik zeg altijd volg je gevoel. Let wel op dat wanneer je je hond steun geeft, dit aan een aantal punten moet voldoen:

- Zorg ervoor dat hij bij je kan komen, desnoods tussen je benen kan staan of ga door je hurken. Laat hem lekker tegen je aan zitten of tegen je aan liggen en hou je hand rustig op zijn flank (zijde). Praat rustig tegen hem, op een zachte kalme toon.
- Ga niet overdreven veel aandacht geven aan zijn angst. Ga hem niet aaien en ga hem niet troostend toespreken.
- Pas je uitlaatrouten aan zodat je een route volgt waarbij je minimaal vuurwerk tegen komt
- Laat je hond niet los tijdens de wandeling, wanneer je niet weet hoe hij reageert op vuurwerk
- Laat je hond niet alleen tijdens de jaarwisseling

Wat te doen als je hond al bang is voor vuurwerk

- Geef hem een schuilplek waarin hij zich veilig voelt. Denk hierbij aan een bench met een deken eroverheen. Of een hoekje onder de trap, in een kast etc. Zo creëer je een veilig holletje voor hem, waar hij zich in kan terugtrekken op momenten waarin hij zich onzeker voelt. Zet je hond niet zo ineens in een bench, maar leer dit eerst rustig aan. Weet je niet hoe dit moet, neem dan contact op met een gedragstherapeut.
- Zoek een alternatieve plek op die je geluiddicht kan maken (bijvoorbeeld een inpandige badkamer). Deze is vaak al donker en omdat die middenin het huis zit, komen de harde geluiden minder hard binnen.
- Leg een shirt met jouw geur eraan op die veilige plek. Hierdoor gaat je hond zich veiliger voelen.
- Geef hem ook nu weer gelegenheid om contact met je te zoeken en ga rustig bij hem zitten.
- Geef hem steun! Door hem fysiek contact met je te maken.
- Blijf in zijn eigen vertrouwde omgeving, met jou als steun.
- Ga samen vroegtijdig in training!
- Geef eventueel ondersteuning met medicatie.

Wat moet je niet doen als je hond al bang is voor vuurwerk

- Dwing niets af. Ook niet dwingen om in zijn bench te gaan.
- Ontzeg hem niet om naar zijn favoriete plek te gaan
- Ga hem niet negeren
- Niet alleen laten tijdens de jaarwisseling
- Ga niet met je hond naar buiten tijdens het afsteken van het vuurwerk
- Geef geen overdreven aandacht aan zijn angst. Ga niet zielig tegen hem praten, ga niet aaien, ga niet mee in zijn angst etc.

De mogelijkheden om in te zetten als ondersteuning bij vuurwerkangst

- ✓ Er zijn diverse medicatie die kunnen worden ingezet tegen vuurwerkangst. Overleg met een gedragstherapeut welke het meest geschikt is voor jouw hond.

- ✓ Vetranquil Gebruik dit middel NIET. Gelukkig zijn bijna de meeste van de dierenartsen daar vanaf gestapt, maar helaas het wordt nog steeds ingezet. Vetranquil is namelijk een spierverslapper, hierdoor kan je hond niet goed meer in beweging komen en dus niet meer wegrennen/vluchten. Maar hij is nog steeds hartstikke bang voor het vuurwerk! Stel je hierbij voor dat je zelf heel erg bang bent voor spinnen. Die op een meter afstand van je vandaan loopt, en je kunt zelf niet weg. Om panisch van te worden toch? Dat is ook de reden waarom het kan zijn dat de vuurwerkangst na het gebruik van Vetranquil alleen maar is toegenomen.
- ✓ Thundershirt
Dit is een soort shirt voor je hond, die strak om zijn lijf zit en hem daardoor meer bewust maakt van zijn lichaam. Vergelijkbaar hiervan is het inbakenen van baby's.

Start minstens 6 – 8 weken van te voren, liefst eerder. Start vroegtijdig! Dus niet de laatste week van december. De beste periode om met training aan vuurwerkangst te gaan werken is wanneer er nog geen vuurwerk wordt afgestoken. Meestal is dat vanaf begin oktober.

Bij extreme angst is het zelfs aan te raden om nog eerder te starten, ga niet zelf modderen wanneer je hond erg angstig is voor vuurwerk, maar zoek hulp bij een gedragstherapeut en ga samen aan de slag.